

# 女性向け就職支援セミナー 実施レポート

ふるさと福島就職情報センターでは、出産・育児・介護等で離職しブランクがある方で、また働いてみたいと考えている女性を対象に、就職支援セミナーを実施しています。

『セミナーに初めて参加したいけど不安・・・』『興味はあるけど、どんな内容なの？』等、疑問や不安を持っている方、いらっしやいませんか？

ここでは、福島市で5月、郡山市で6月に開催したセミナーの様子をお伝えします。今後も県内各地で開催しますので、ご参加お待ちしております！



## ◆どんなことが学べるの？

セミナーは3回で1セットとなっています。3回連続して受講することで就職活動に必要な内容を学ぶことができます。(1～2セミナーのみの参加でも構いません。)

### 1日目 『私らしく働くための就職準備』 ～自己理解と市場理解～

#### 【内容】

- ・興味があることや、大切にしたいことを書き出して、自分の「価値観」「強み」を知る。
- ・働く女性の現状を理解し、求人を探す時の条件を整理する。
- ・正社員って？ パートって？ 求人票を見る上でのポイントを知る。

### 2日目 『会ってみたいと思われる応募書類の作り方』 ～ブランクに負けない！～

#### 【内容】

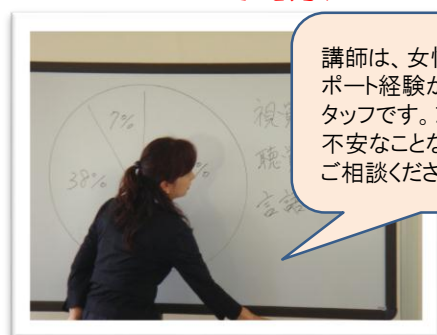
- ・履歴書、職務経歴書、添え状の基本的な書き方を学ぶ。
- ・採用担当者は書類のどんな部分に注目している？ 企業側の目線も考えポイントを理解する。
- ・これまでの経験やあなたの強み・スキルを棚卸ししよう。

### 3日目 『印象力アップのための面接準備』 ～心をつかむコミュニケーション術～

#### 【内容】

- ・採用担当者が重視していること、面接の流れ、身だしなみ、コミュニケーションの基本を学ぶ。
- ・面接で好印象を与える方法、答えづらい質問への答え方を考える。
- ・セミナーで学んだことをいかして、受け答えの練習をしよう。

## ◆セミナーの風景



講師は、女性の就職サポート経験が豊富なスタッフです。就職に向けて不安なことなど、お気軽にご相談ください。



グループワークの様子です。活発に意見を交換されています。



テキストを見て学ぶだけでなく、グループでアイデアを共有したり、面接の練習などもしました。情報交換ができる貴重な機会にもなり、皆様に積極的に参加していただきました。

## ◆参加された方の感想（アンケートより抜粋）

- ・初めてこのようなセミナーに参加しましたが、気軽な雰囲気の中で出来て本当に良かったです。
- ・何を言うかばかりにとらわれがちだったので印象の大切さを改めて感じました。主張したいことも大事にしながら自分の印象を確かめて備えていきたいです。
- ・今まで知らなかったことを学ぶことが出来、これからの就職活動で生かしたいと思います。
- ・応募書類について基本的なことを学べて参考になりました。
- ・すごく楽しくて話が弾み、また、このようなセミナーがあれば参加したいです。
- ・ひとつひとつがためになりました。みなさんの経験等きけたことが1番よかったです。



## ◆講師担当からのメッセージ

初めてセミナーに参加される方が多かったです、楽しんで主体的に参加してくださいました。3日間連続で参加される方が多かったこともあり、3日目には一体感が生まれみんなで就職活動を頑張っていこうとお互いに励ます姿も見られました。

今後も県内で女性セミナーを開催予定ですので、是非ご参加ください。

また、セミナー時は託児サービスを実施していますので、お子様がいらっしゃる方も参加していただけます。託児サービスご希望の方は、セミナー5日前までにお申込ください。

（セミナー参加者限定。満1歳～未就学のお子様に限ります。）

## ◆8月の女性向けイベント

日時	内容	場所
8月2日(日)10:00～15:00	女性向け休日就職相談会	福島市 コラッセふくしま
8月23日(日)10:00～15:00	女性向け休日就職相談会	郡山市 ミューカルがくと館
8月25日(火)10:00～12:00	セミナー：私らしく働くための就職準備	南相馬市労働福祉会館
8月27日(木)10:00～12:00	セミナー：応募書類の作り方	南相馬市労働福祉会館
8月30日(日)10:00～15:00	女性向け休日就職相談会	福島市 コラッセふくしま

☆9月は福島市で業界研究セミナー、白河市、いわき市で就職支援セミナーを実施します！

今後のスケジュールは随時ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

<http://www.f-jyosei.jp/schedule.html>



### 【お申込み・お問い合わせ】

ふるさと福島就職情報センター 福島窓口 女性就職支援プログラム担当  
福島市三河南町1-20 コラッセふくしま2階

**電話:024-525-0047 ・ FAX:024-533-4115**

（月～土曜日 10:00～19:00 ※祝日、12/29～1/3は除く） 主催：福島県 受託：株式会社パソナ